# CLASSES DE DÉCOUVERTES

## MATERNELLES - ÉLÉMENTAIRES

Sport
Environnement
Culture

**Centre Bouëssé - La Garenne**

la **ligue** de l'**enseignement**
Fédération des Oeuvres Laïques 49

# SOMMAIRE

3

PRÉSENTATION

La Ligue de l'enseignement
Le Centre Bouëssé - La Garenne

4

ÉDITO
NOTRE PROJET

6

SÉJOUR
SPORTIF

8

SÉJOUR
ENVIRONNEMENT

10

SÉJOUR
CULTURE

12 / 13

SÉJOUR
À LA JOURNÉE

14/15

UN CADRE DE VIE
TARIFS

# LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE MAINE ET LOIRE

Créée en 1866, la Ligue de l'Enseignement est un mouvement d'Éducation Populaire complémentaire de l'école. Sa finalité est de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture dans le but d'exercer pleinement leur citoyenneté et d'établir durablement une société plus juste, plus libre, plus solidaire. Autour de l'idée d'une « école de la réussite pour tous », notre ambition est de favoriser l'épanouissement de chaque personnalité, tant dans sa dimension individuelle que dans sa dimension sociale.

# LE CENTRE BOUËSSÉ-LA GARENNE

C'est un centre d'Éducation Populaire, déclinant des animations sportives et environnementales, encadrées par des éducateurs diplômés. Le Centre Bouëssé- La Garenne accueille des classes de découvertes toute l'année, et ce jusqu'au collège et lycée. Nos spécialités pédagogiques sont le sport, l'éducation relative à l'environnement et la coopération. Nos actions visent à ce que chacun s'épanouisse et trouve sa place dans la société.

# ÉDITO

Cher.e.s enseignant.e.s,

Les connaissances jouent un rôle essentiel dans le développement de la personne. Elles aident l'individu à trouver son identité, lui permettent de se situer dans le temps et l'espace, de comprendre son environnement en conscience. L'action scolaire privilégie l'apprentissage des savoirs, d'une certaine connaissance intellectuelle. En complément de celles-ci, les animations telles que les proposent le Centre Bouëssé - La Garenne (Sport, environnement, culture…) permettent aux élèves de s'approprier ces savoirs en les investissant volontairement dans un autre contexte et dans des situations diverses, préparant ainsi l'acquisition d'autres connaissances. Dans ce sens, aucune action éducative n'a de sens en soi. Familiale, scolaire ou périscolaire, toute action éducative ne prend sa véritable signification que parce qu'elle apporte, directement ou indirectement, à ceux auxquels elle s'adresse et par les conquêtes qu'elle permet à chacun d'eux… . C'est le sens que donne toute l'équipe de l'établissement à toutes ses actions éducatives en direction des élèves.

Dans cet esprit de complémentarité, nous vous accueillerons au Centre Bouëssé - La Garenne, avec enthousiasme, soutien et méthode, afin de contribuer à votre projet de séjour.

Dans l'attente de vous recevoir au plus vite,

Cordialement,

PEIGNÉ Sandra
Directrice de l'établissement.

# NOTRE PROJET

## LES **7** BONNES RAISONS DE PARTIR EN CLASSES DE DÉCOUVERTES

**1**
Acquérir plus d'autonomie

**2**
Savoir-être et vivre ensemble

**3**
Apprendre la vie sociale, construire une démarche par la vie en collectivité

**4**
Devenir acteur de son environnement

**5**
Parfaire des connaissances méthodologiques

**6**
Affiner les concepts de temps et d'espace ; réinvestir les connaissance de base ; s'approprier des techniques

**7**
Mettre en oeuvre et s'approprier une démarche scientifique

Vue comme un voyage servant à exprimer ses envies et à se découvrir par le « vivre ensemble », notre démarche s'appuie sur une coéducation et une pédagogie active favorisant l'épanouissement des élèves au sein d'une première vie en collectif.

## NOS 3 DOMAINES D'INTERVENTIONS

### SPORT

- Sports de pleine nature (escalade, kayak, flu-flu...)
- Sports de tir (tir à l'arc, sarbacane)
- Activités de roule et de glisse (VTT, skatepark, roller...)
- Activités coopératives (Kin-ball...)
- Sports collectifs de plage
- Activités d'adresse, d'expression
- Activités de duels : escrime...
- Activités de motricité et athlétiques

### ENVIRONNEMENT

- Découverte de la Loire et du Louet
- Pêche d'invertébrés
- Cuisine et goût
- Les petites bêtes du jardin
- Patrimoine ligérien
- Balade botanique
- Relations prédateurs proies

...

### CULTURE

- Théâtre, cirque, arts urbains
- Cinéma, éducation à l'image
- Sciences / Robotique
- Citoyenneté / Sensibilisation au handicap...
- Initiations aux gestes qui sauvent

# SÉJOUR SPORTIF

Notre établissement est spécialisé dans les activités physiques et sportives encadrées par nos éducateurs diplômés,
au sein de nos infrastructures intérieures et extérieures.

31 disciplines possibles, toute l'année.

## MULTISPORT

*À PARTIR DU CYCLE 1*

Un séjour combinant plusieurs disciplines, en classe entière ou en groupe, dans une démarche soit de découverte ou de perfectionnement.

## SÉJOUR SPORT ET NATURE

*À PARTIR DU CYCLE 1*

Un séjour mêlant sports de pleine nature (escalade, VTT, Kayak, etc.) et activités de découverte de l'environnement dans le cadre exceptionnel du Val de Loire.

## SÉJOUR COOPÉRATION

*À PARTIR DU CYCLE 1*

En partenariat avec l'USEP et l'OCCE, cette classe de découvertes met en valeur le vivre ensemble via l'entraide et le partage dans les tâches de la vie courante, et grâce à une large proposition d'ateliers et d'activités sportives que vous pratiquerez tout au long de votre séjour.

# NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

- Activités de pleine nature : escalade, VTT, kayak, run&bike, escal'arbre, géocaching...
- Activités de tir et de précision : tir à l'arc, sarbacane, flu-flu, escrime, golf urbain ...
- Activités de roule et de glisse : skim flat, vélo, draisienne, bi-cross, roller...
- Activités coopératives : kin-ball, tchouk-ball, bumball...
- Activités d'adresse et d'expression : clownerie, jonglerie...
- Activités handisport : torball, toutes nos activités sont adaptables
- Activités athlétiques et de motricité : Course, saut, lancer, impulsion...
- Activités collectives et de plage : beach-volley, beach-soccer, beach rugby...

## EXEMPLE DE PLANNING SUR 5 JOURS POUR LE SÉJOUR MULTISPORTS

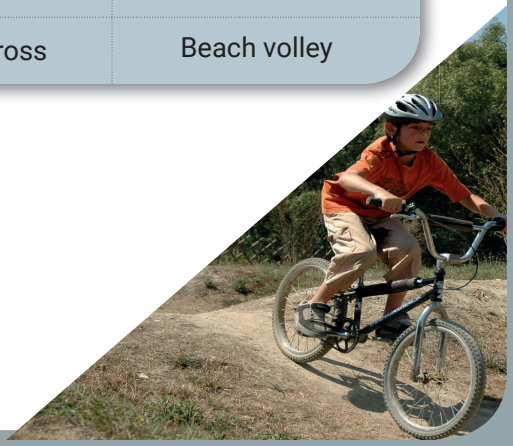
| JOUR 1 | Matin | Après-midi |
|---|---|---|
| | Course d'orientation | Escrime |
| | Rallye d'accueil | Kin-Ball |

| JOUR 2 | Matin | Après-midi |
|---|---|---|
| | Escalade découverte | Kayak |
| | Handisport collectif | |

| JOUR 3 | Matin | Après-midi |
|---|---|---|
| | Flag foot/rugby | Run and bike d'orientation |
| | Acrosport | |

| JOUR 4 | Matin | Après-midi |
|---|---|---|
| | Escalade approfondissement | Kayak |
| | Skim board | |

| JOUR 5 | Matin | Après-midi |
|---|---|---|
| | Tir à l'arc | Tchoukball |
| | VTT + bicross | Beach volley |



# SÉJOUR ENVIRONNEMENT

Familiarisées avec une approche sensible de la nature, les activités environnements apprennent à être responsables face à la nature, au monde vivant et à la santé ; pour que les élèves comprennent que le développement durable correspond aux besoins des générations actuelles et futures. L'équipe pédagogique enseignante pourra choisir de suivre l'un des cycles proposés, ou une composition adaptée.

## SÉJOUR FAUNE ET FLORE

*À PARTIR D'AVRIL*

*À PARTIR DU CYCLE 1*

Avec une approche sensible de ce qui nous entoure, les élèves apprennent à être responsables face à la nature et l'environnement, au monde vivant, à la santé et aux autres. Ce séjour est axé sur la découverte de la faune, de la flore et des écosystèmes des bords de Loire, avec en option une sortie sur le terrain pour découvrir sur le terrain pour découvrir un milieu particulier (biodiversité des vignes, des jardins, etc.).

## SÉJOUR LOIRE ET NATURE

*À PARTIR DU CYCLE 2*

Le plus long fleuve de France est aussi le plus sauvage ; ses paysages uniques lui ont valu un classement au patrimoine mondial par l'UNESCO.
Mûrs-Érigné se trouve dans le périmètre classé c'est un excellent point d'attache pour partir à la découverte du patrimoine naturel culturel ligérien.
Au programme : visite d'un château et/ou balade en bateau sur le fleuve, activités de découverte de la nature, et les sentiers de la « Loire à vélo ».

## EXEMPLE DE PLANNING
## SUR 5 JOURS POUR LE SÉJOUR LOIRE ET NATURE

| | Matin | Après-midi |
|---|---|---|
| **JOUR 1** | Visite Château de la Loire | Course d'orientation<br>Rallye d'accueil |
| **JOUR 2** | La biodiversité en eau douce - La Boire, source de vie | Kayak |
| **JOUR 3** | La Loire à Vélo<br>OU<br>Parc partenaire | La Loire à Vélo |
| **JOUR 4** | Randonnée Botanique le GR3 | Kayak |
| **JOUR 5** | L'Histoire de l'Interdépendance et de la Géologie Ligérienne - Connectés par Nature | Visite Château de la Loire |

Notre établissement est situé entre la Roche de Mûrs et Les Garennes à 3km de la Loire, véritables espaces naturels sensibles (ENS).

### AUTRES VISITES POSSIBLES

Des sorties et visites chez nos nombreux partenaires : Terra Botanica, Bioparc, Camifolia, Galerie Sonore, Pierre et Lumière, la Mine bleue, les châteaux de la Loire...

# SÉJOUR CULTURE

Ces classes ont pour objet de concevoir et réaliser des actions à visée expressive, artistique, ou esthétique, de développer des compétences techniques, mais aussi d'apporter des références culturelles aux élèves.
L'accent sera porté sur l'entraide et la coopération tout au long de la réalisation d'un projet commun.

## SÉJOUR SCIENCES/ROBOTIQUE

*À PARTIR DU CYCLE 3*

Sensibilisés au cheminement de l'électricité, les élèves vont construire en équipe un robot filoguidé au bras animé, capable de se déplacer dans un parcours et de réaliser des épreuves. Favorisant l'apprentissage technique, cette classe vise à la cohésion et la coopération entre les élèves.

## SÉJOUR THÉÂTRE, CIRQUE ET ARTS URBAINS

*À PARTIR DU CYCLE 1*

Omniprésent dans notre société, l'art s'adresse aux enfants dès leur plus jeune âge. Connaître son corps et se mettre en scène face à un public est essentiel pour trouver sa place en société. Ce séjour permet aux élèves de s'exprimer, d'échanger, d'expérimenter leur habileté et leur adresse, à partir d'ateliers d'expression, de motricité et de création.

## SÉJOUR CINÉMA

*À PARTIR DU CYCLE 2*

La classe cinéma permet aux élèves de devenir auteurs, acteurs et réalisateurs, en se lançant dans la grande aventure d'un tournage cinématographique ; elle favorise l'interdisciplinarité entre les arts, les techniques et les matières enseignées en classe.

# EXEMPLE DE PLANNING SUR 5 JOURS POUR LE SÉJOUR THÉÂTRE, CIRQUE ET ARTS URBAINS

## JOUR 1

| Matin | Après-midi |
|---|---|
| Course d'orientation<br>Rallye d'accueil | Jonglerie, équilibre, clownerie - Lézards du cirque |

## JOUR 2

| Matin | Après-midi |
|---|---|
| Théâtre - expression scénique | Capoeira - gestes de base |

## JOUR 3

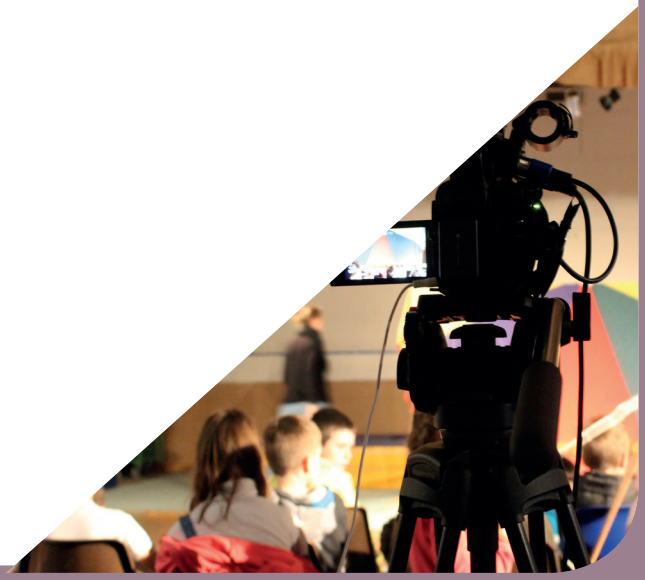
| Matin | Après-midi |
|---|---|
| Les techniques de Graff | Jonglerie, équilibre, clownerie - Lézards du cirque |

## JOUR 4

| Matin | Après-midi |
|---|---|
| Théâtre l'improvisation | Capoeira - perfectionnement |

## JOUR 5

| Matin | Après-midi |
|---|---|
| Jonglerie, équilibre, clownerie - Lézards du cirque | Valorisation - l'art de la scène |



# SORTIE À LA JOURNÉE

## DANS NOTRE ÉTABLISSEMENT...

En appui des programmes, la sortie à la journée s'intègre au projet de classe et d'école, dès le début d'année dans le but de la cohésion et de l'intégration toute l'année pour renforcer les apprentissages avec d'autres acteurs et en fin d'année pour clôturer la vie du groupe classe.

Au choix des activités en classe entière ou demi groupe :
1 à 2 activités par demi-journée encadrée(s) par nos éducateurs.

AU PROGRAMME :

SPORT

ENVIRONNEMENT

CULTURE

# ...OU DANS VOTRE ÉCOLE

L'équipe se déplace avec son matériel pour encadrer 1 à 4 activités par journée.

## EXEMPLES DE PROGRAMME DANS VOTRE ÉCOLE

| | Matin | | Après-midi |
|---|---|---|---|
| Groupe 1 | Tir à l'arc | Ultimate | Escrime + Kin-Ball |
| Groupe 2 | Ultimate | Tir à l'arc | |

## OU SUR NOTRE CENTRE À MÛRS-ÉRIGNÉ

| | Matin | | Après-midi |
|---|---|---|---|
| Groupe 1 | Escalade | Flu-Flu | Run&Bike (VTT, course, course d'orientation) |
| Groupe 2 | Flu-Flu | Escalade | |

# UN CADRE DE VIE

Situé à Mûrs-Érigné, nous sommes un centre d'accueil ouvert toute l'année spécialisé dansl'accueil des classes.
Seul centre du département agréé camping par l'Éducation Nationale.

## LES HÉBERGEMENTS :

Nous proposons jusqu'à 20 chambres pour 81 lits et un espace camping de 50 places réparties :

***Le Village Vacances :*** 2 étoiles avec 12 chambres de 6 personnes, salle de bain et sanitaires privatifs.

***Le gîte La Garenne*** : Manoir restauré avec 8 chambres de 2 à 6 personnes, salle de bain et sanitaires privatifs.

+ ***Aire naturelle de camping*** de 4 emplacements distincts, avec un barnum collectif fermé, pour 60 personnes.

+ Une salle de classe pour tout le séjour.

## LA RESTAURATION :

Nous vous proposons différentes formules de restauration adaptables à vos horaires et vos journées.

***Petit déjeuner :*** Buffet avec service ou en autonomie, à votre disposition : boissons chaudes, jus de fruits, assortiment de confitures, pâte à tartiner, céréales, pain ou viennoiseries, corbeille de fruits, laitage...

***Déjeuner / Dîner :*** en self, en buffet, en autonomie, à l'assiette, pique nique avec thème (spécialités locales...)

***Goûter*** : À emporter ou en buffet (eau, pain ou viennoiserie, fruit ou compote).

# TARIFS

## SÉJOURS AVEC NUITÉES

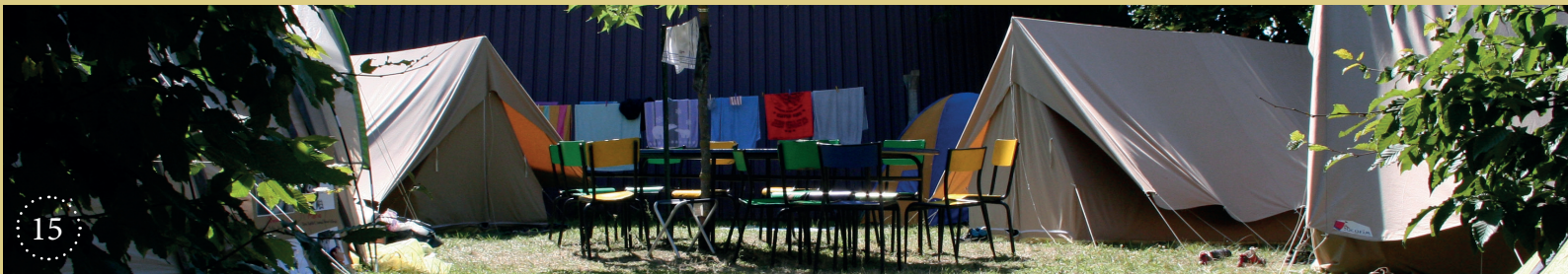
| | |
|---|---|
| Multisport (5j/4n) | 225€/séjour |
| Sport et nature (5j/4n) | 225€/séjour |
| Coopération (3j/2n) | à partir de 140€/séjour |
| Faune et flore (5j/4n) | à partir de 225€/séjour |
| Loire et nature (5j/4n) | 245 €/séjour |
| Théâtre et cirque (5j/4n) | 225€/séjour |
| Robotique (5j/4n) | 245€/séjour |
| Cinéma (5j/4n) | 245€/séjour |

## SÉJOUR À LA JOURNÉE

| | |
|---|---|
| Séjour par élève | à partir de 10€ |

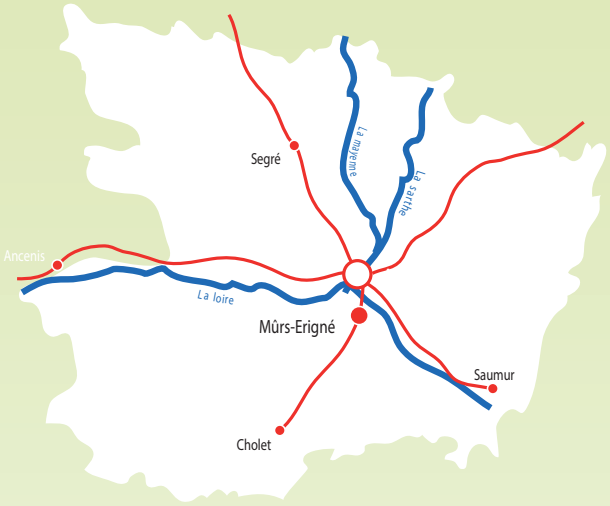
Notre équipe vous aide à construire le séjour de votre choix, adapté à vos attentes et à votre budget. De la journée à quelques jours, de l'hébergement en chambres ou sous tentes, avec ou sans animateurs, avec ou sans repas, nous serons à l'écoute de votre projet de classes de découvertes.

PROMOTION :
10% de réduction sur la pension et 1 gratuité adulte supplémentaire par classe de septembre à mars.
+ 5% de réduction toute l'année pour les adhérents Usep.
+ 1 gratuité enseignant par classe, 2 pour les classes maternelles
+ Possibilité de service transport de l'École au centre



# SITUATION ET ACCÈS

**Centre Bouëssé - La Garenne**




Place forte du Val de Loire et du vignoble de l'Anjou, le site est dans une zone calme, sécurisée et à quelques mètres du Louet (une "Bouère" de La Loire).

À 10 minutes d'Angers.

HORAIRES :

Année scolaire :

Lundi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Mardi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Mercredi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Jeudi : FERMETURE
Vendredi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30

Vacances scolaires :

Lundi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30
Mardi : 14h00 - 17h30
Mercredi : 14h00 - 17h30
Jeudi : 14h00 - 17h30
Vendredi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 17h30

la ligue de l'enseignement
Fédération des Oeuvres Laïques 49

7 route de Nantes 49610 MÛRS - ÉRIGNÉ
02 41 57 71 10 *classes@fol49.org*
***www.fol49.org***